



# あなたのエンディングノート

わかるところから記入して  
自分に合ったノートを作成してみましょう

記入日： 年 月 日

## エンディングノートの項目リスト

氏名	生年月日
住所	
電話番号	携帯番号
配偶者名	携帯番号
子 氏名	
住所	
電話番号	携帯番号
本籍地	
菩提寺	電話番号

## 公的書類

後期高齢者医療保険証 被保険者番号
年金証書、年金手帳 基礎年金番号
印鑑登録証 登録番号
マイナンバーカード
パスポート 旅券番号
運転免許証 番号

## 契約

電力／お客さま番号	
ガス／お客さま番号	
水道局／お客さま番号	
固定電話	
携帯電話 ID：	パスワード
プロバイダー ID：	パスワード
SNS 等 ID：	パスワード
ホームページ URL：	

## 資産

【預貯金】

通帳・銀行印・キャッシュカードの暗証番号

## 不動産

【土地】 所在

地目

地面

【建物】 名義

家屋番号

種類

床面積

## 生命保険

名義

## 自動車

車種

車検証、自賠責保険証明書

## クレジットカード

種類

カード番号

有効期限

決済銀行口座

## お葬式について

葬式の希望

遺影写真

葬儀の場所

連絡をして欲しい人

## 遺言書

## 備考



# エンディングノート記入例

記入日を忘れずに  
書いておく

記入日： 2019年 9月 10日

## エンディングノートの項目リスト

氏名	山口 博	生年月日	昭和12年1月1日
住所	東京都千代田区〇〇〇丁目-〇-〇		
電話番号	03-XXXX-XXXX	携帯番号	080-XXXX-XXXX
配偶者名	山口 善子	携帯番号	090-XXXX-XXXX
子 氏名	落合 博子		
住所	東京都渋谷区〇〇〇丁目-〇-〇		
電話番号	03-XXXX-XXXX	携帯番号	080-XXXX-XXXX
本籍地	昭和12年1月1日→昭和30年3月25日 兵庫県神戸市XXX丁目XX-XX 昭和30年3月25日→昭和55年12月1日 東京都練馬区XX町X丁目XX-XX 昭和55年12月1日→令和1年8月3日 東京都千代田区〇〇〇丁目-〇-〇		
菩提寺	△△寺	電話番号	03-XXXX-XXXX

## 公的書類

後期高齢者医療保険証 被保険者番号	1234856 → 財布
年金証書、年金手帳 基礎年金番号	1234-567800 → 居間の棚の2段目
印鑑登録証 登録番号	L08-8888 → 居間の棚の2段目
マイナンバーカード	居間の棚の2段目
パスポート 旅券番号	TK98756 → 居間の棚の2段目
運転免許証 番号	98760000054 → 財布

## 契約

東京 電力/お客さま番号	12345-6789-9-21
東京 ガス/お客さま番号	9874-321-321
東京 水道局/お客さま番号	12-345678-80
固定電話	
携帯電話 ID: 携帯番号	パスワード 987
プロバイダー ID: 12345	パスワード abc123456
SNS等 ID: 携帯番号	パスワード xyz123456
ホームページ URL: www.hiroshi.com	

信頼できる人にパスワードなどを伝えておき、亡くなった後にメッセージとして書き込んでもらう方法もあります。また携帯電話やパソコンの残しておきたいデータ、削除して欲しいデータなどは家族にきちんと伝えておきましょう。

## 資産

**【預貯金】** ○○銀行××支店 普通 1234567 ヤマグチヒロシ  
△△銀行◇◇支店 定期 987654 ヤマグチヒロシ  
定期預金証書→居間の欄の2段目

株式などの金融財産のほか、美術品、貴金属品、骨董品など資産価値のあるものはすべて記入しておきましょう。

通帳・銀行印・キャッシュカードの暗証番号 注：ここには記入せず、信頼できる人にだけ伝えましょう

## 不動産

**【土地】** 所在 東京都千代田区○○○丁目○○番地○号 地目 宅地 地面 〇〇.〇〇 m<sup>2</sup>  
**【建物】** 名義 山口 博 家屋番号 ××番 種類 居宅 床面積 〇〇.〇〇 m<sup>2</sup>

## 生命保険

△△生命 終身保険 名義 山口 博/保険証書→居間の欄の2段目

## 自動車

車種 リーフ (平成 28 年) 車検証、自賠責保険証明書 ダッシュボード

## クレジットカード

種類 VISA カード カード番号 98754321 有効期限 2020 年 3 月  
決済銀行口座 ○○銀行××支店

プラスの資産だけでなく、マイナスの資産である借入金や未払いの負債なども「相続財産」になるのでしっかり記入しましょう。

## お葬式について

### 葬式の希望

遺影写真 居間の欄の4番目  
葬儀の場所 ××セレモニーが希望 (Tel.03-XXXX-XXXX)  
連絡をして欲しい人 佐藤太郎 Tel.03-XXXX-XXXX  
山田次郎 Tel.03-XXXX-XXXX 鈴木孝史 Tel.03-XXXX-XXXX

## 遺言書

作成済み。神田公証役場、公証人/田中耕一 Tel.03-XXXX-XXXX

## 備考

注：ここには伝えておきたいこと。例えばペットについては、名前やかかりつけの病院や普段のえさ、誰に飼ってもらいたいかなど、気になることを書いておきましょう。